



En caso de ventisca, permanece dentro del vehículo.

No intentes caminar para alejarte en busca de ayuda, podrías desorientarte. Perderse en campo abierto implica un grave riesgo. Es más probable que seas encontrado y estarás más protegido si permaneces en tu auto.

Realiza actividad física, moviendo las manos y los pies vigorosamente, a intervalos, los brazos y las piernas; no permanezcas en una misma posición.

Mantente alerta y atento. No permitas que todos los ocupantes del auto duerman al mismo tiempo.

PREVENCIÓN CON EL GANADO OVINO Y BOVINO

Traslada el ganado a áreas guarecidas, especialmente el más joven. Las zonas de resguardo, orientadas y dispuestas en formas adecuadas, proveen una mejor protección para el ganado suelto (especialmente el vacuno) que aquellos de tipo barraca, en los que se aglomera un gran número, favoreciendo desórdenes respiratorios y de sobrecalentamiento. El ganado suelto es fuerte y puede sobrevivir a los rigores del tiempo si cuenta con protección contra el viento y con alimento a intervalos frecuentes.

Transporta alimento adicional antes del temporal a las áreas establecidas para esos fines. La falta de alimento, cuando el temporal se extiende por más de 48 horas, es una causa importante de las mayores pérdidas del ganado. Se recomienda planificar y adoptar medidas especiales para esas situaciones, sin realizar acciones temerarias y resguardando siempre tu integridad física.



CONSIDERACIONES GENERALES PARA TODO TIPO DE EMERGENCIA

- Reconoce tu entorno, averigua si donde vives o en el lugar que visitas existe alguna amenaza, revisa www.visorchilepreparado.cl e infórmate sobre el plan de emergencia del municipio respectivo.
- Una emergencia no afecta solo a las personas, considera que animales y mascotas también se ven afectados.
- Privilegia el mensaje de texto o las redes sociales para comunicarte con familiares o amigos.
- Elabora y pon en práctica tu Plan Familia Preparada, y mantén siempre preparado tu Kit de Emergencia www.onemi.cl
- Los desastres, sean de origen natural o social, no afectan a todos y todas por igual, estos tienen impactos diferentes sobre la calidad de vida de mujeres y hombres, sean estos niños, niñas, adultos mayores, personas con discapacidad, grupos étnicos, entre otros. Por lo que se deben considerar las vulnerabilidades, necesidades y capacidades, de cada uno de ellos.



PREVIENE, INFÓRMATE Y PREPÁRATE

RECOMENDACIONES INVIERNO ZONA AUSTRAL - INSTITUCIONES PARTICIPANTES:

- Oficina Nacional de Emergencia Ministerio del Interior y Seguridad Pública.
- Ministerio de Salud.
- Mutual de Seguridad CChC.
- Instituto de Seguridad Laboral.
- Instituto de Seguridad del Trabajo.
- Asociación Chilena de Seguridad.

ONEMI

Av. Beaucheff 1671,
Santiago, Chile.

Sistema Integral de Atención Ciudadana (SIAC)

Oficina de Atención Ciudadana
600 586 7700

www.repositoriodigitalonemi.cl
www.onemi.cl



- Al momento de evacuar, recuerda hacerlo a pie y de forma ordenada, manteniendo en lo posible un metro de distancia con las personas a tu alrededor y utilizando mascarilla (convencionales o auto-elaboradas de acuerdo a los lineamientos de la autoridad sanitaria).
- Lleva siempre tu kit de emergencia, que ahora debe contener alcohol gel y guantes para tu grupo familiar. Así evitarás un posible contagio de coronavirus.

PREVIENE

infórmate y prepárate



Invierno Zona Austral

PREPARA TU VIVIENDA Y ENTORNO

Revisa el techo de tu vivienda y limpia las canaletas, antes que comience el invierno. Asegúralas para evitar voladuras.



Protege el medidor del agua, con un nicho con tapa y material aislante (por ejemplo, plumavit). Nunca descongeles el medidor arrojándole agua caliente. En caso de congelamiento, cúbrelo con paños empapados en agua tibia.

Evita el contacto directo de cualquier elemento combustible con los equipos de calefacción. Procura no secar ropa cerca de calefactores, cocinas o estufas.

Limpia los ductos de evacuación de gases de los artefactos de calefacción, así evitarás posibles asfixias por monóxido de carbono e inflamaciones.

Limpia los ductos de evacuación de gases de los artefactos a leña, con el fin de evitar su inflamación.

Mantén ventilado tu hogar, si utilizas calefacción a parafina, gas natural o gas licuado para producir circulación de aire.



Mantén el frontis, los accesos y salidas de tu casa despejados de nieve, con el fin de facilitar el tránsito y evitar accidentes.

Identifica un área de seguridad. Si vives en una zona cercana o adyacente a un río o zona cordillerana, puedes estar en riesgo por un eventual aumento del caudal o por riesgo aluvional.

Mantén en un lugar visible los números de emergencia. Es importante que todos conozcan los números de bomberos, carabineros y salud para contactarlos inmediatamente en situación de emergencia.

SI VAS A CONDUCIR UN VEHÍCULO

Revisa el vehículo, principalmente la dirección, luces, sistema de encendido, batería, neumáticos, sistema de frenos, limpiaparabrisas, sistema de calefacción y sistema de combustible.

Usa líquido anticongelante en el radiador, y verifica siempre que se encuentre en los niveles indicados por el fabricante.



Revisa el sistema de lubricación de tu vehículo, usando aceites especiales para condiciones de bajas temperaturas, de acuerdo a las indicaciones del fabricante o servicio técnico especializado.

Elimina el hielo o escarcha de los vidrios, espejos y luces, nunca con agua caliente, ya que puedes trizarlos o quebrarlos.

Verifica que los neumáticos estén en buen estado y con la presión de aire adecuada. Ante la presencia de nieve o escarcha, recuerda utilizar neumáticos antideslizantes, para enfrentar de forma segura la conducción.



Infórmate del estado de las rutas a través de los medios de comunicación, Retenes de Carabineros y en la Dirección Regional de Protección Civil y Emergencia.

Mantén una velocidad y distancia prudente, con el vehículo que te antecede. El hielo y la escarcha podrían generar descontrol del vehículo, por lo que se deben aumentar las precauciones al conducir.

Arma un Kit de Emergencia, si te trasladas en vehículo hacia lugares rurales, este debe contener:

- Agua.
- Líquido y alimentos no perecibles.
- Botiquín de primeros auxilios.
- Ropa de abrigo.
- Números de emergencia (retenes de carabineros, bomberos, salud).
- Linterna con pilas en buen estado y pilas adicionales.
- Equipo de comunicación.
- Guantes.
- Chaleco reflectante.
- Cadenas.
- Pala.
- Cable para hacer puente eléctrico con otro vehículo.
- Elementos para ser remolcado (por ejemplo cinta de tiro, grillete).
- Todo elemento que le permita enfrentar una emergencia al quedar aislado con nieve.

Verifica siempre la cantidad de combustible del estanque de tu vehículo. Si te diriges a lugares apartados o remotos, procura tener suficiente combustible.

PREPÁRATE TÚ

Mantente informado sobre las condiciones meteorológicas. En www.meteochile.cl y síguenos en twitter [@onemichile](https://twitter.com/onemichile) para saber sobre las alertas vigentes. Permanece atento a las instrucciones de las autoridades.

Elabora tu Plan Familiar de Emergencia. Visita www.familiapreparada.cl.



Procura permanecer a resguardo (al interior de tu vivienda o lugar de trabajo, entre otros) si se producen fuertes nevazones.

Evita los cambios bruscos de temperatura. Vístete con ropa adecuada para bajas temperaturas, que permita mantener el calor corporal por un tiempo más prolongado.

Al caminar, **ten precaución y permanece atento al estado de las veredas y aceras,** ya que producto de la escarcha podrías caer y lesionarte. Para caminar por terreno escarchado o con hielo, prefiere calzado con suela antideslizante o incorpora accesorios que faciliten la tracción.

Si tu o tu familia padecen de afecciones crónicas, (hipertensión, diabetes, asma, enfermedades respiratorias, enfermedades cardio-circulatorias) **recuerda llevar tus medicamentos durante los viajes, aunque ellos sean trayectos cortos.**

EN CASO DE QUEDAR EL VEHÍCULO INMOBILIZADO POR NIEVE EN LA RUTA DURANTE UN TEMPORAL

Mantén la calma y llama a los servicios de emergencia.



Permanece dentro del vehículo, encendiendo el motor a intervalos regulares, para mantener la temperatura interior.

Mantén el vehículo cerrado, pero con ventilación suficiente para permitir la renovación del aire. Mantén el techo limpio de nieve para que sea visible desde algún medio aéreo.

Evita el sobreesfuerzo. Bajo condiciones meteorológicas extremas, actividades de gran impacto físico como intentar empujar el auto y palear grandes acumulaciones de nieve, pueden causar problemas de salud aún en personas con buen estado físico.